

ATELIERS STOP SUICIDE

Objectifs

- Promouvoir la santé mentale des adolescent.e.s
- Encourager la bienveillance entre les jeunes
- Informersur les ressources d'aide à disposition des jeunes

Déroulement

L'atelier « S'entraider » permet aux jeunes d'aborder la question du suicide dans un cadre bienveillant et interactif. Nous centrons notre message sur les facteurs de protection et les ressources d'aide. L'atelier est composé de 4 parties :

- ◆ Une introduction durant laquelle les idées reçues sur le suicide sont discutées
- ◆ Une activité principale qui encourage l'action bienveillante entre les jeunes par la réflexion en groupe autour de vignettes thématiques (harcèlement, addictions, idées suicidaires...)
- ◆ Une conclusion sur les conseils de prévention et les ressources d'aide
- ◆ Un bilan durant lequel les jeunes font un retour individuel et anonyme sur l'atelier

« J'ai appris qu'il faut oser s'exprimer sur le sujet, que le suicide n'a pas qu'une cause et qu'on peut venir en aide en étant attentif aux autres » élève de 11^e année, établissement secondaire de Grandson.

Informations pratiques

Durée : 90 minutes

Public : jeunes de 14 à 20 ans

Nombre de participants : 25 maximum (pour les plus grands groupes, deux ateliers peuvent être menés en simultané)

Coût : 250.-, comprenant la préparation de l'intervention, le défraiement du psychologue accompagnant ainsi que les frais de transport.

Matériel à fournir

- Un projecteur, un ordinateur et un flipchart ou tableau avec des stylos ou craies
- Une salle (ou plusieurs selon le nombre d'élèves) avec possibilité de déplacer les chaises

Intervenant-e-s

Abbas Kanani ou Neslie Nsingi, chargés de prévention à STOP SUICIDE, association de prévention du suicide des jeunes active depuis 2000 en Suisse romande www.stopsuicide.ch / abbas@stopsuicide.ch / neslie@stopsuicide.ch.

Un-e psychologue mandaté-e par STOP SUICIDE.

La présence d'un-e adulte référent-e est requise.

