Tu te fais du soucis pour toi ou un.e proche ? Parles-en et trouve de l'aide !

#LÀ POUR TOI

stopsuicide.ch/besoindaide

Fribourg

Services d'aide 24/7

Urgences

Ambulance	144
Réseau fribourgeois de santé mentale	026 308 08 08

Écoute et conseils

Pro Juventute	147 conseils@147.ch
ciao.ch	

Pense aussi aux personnes qui peuvent t'aider autour de toi : ami.e.s, famille, infirmier.e.s scolaires, médiateur.ice.s, etc.

STOP SUiCiDE