

# MODULE DE SENSIBILISATION

## JEUNES A RISQUE SUICIDAIRE, COMMENT REAGIR ?

---

### Objectif général

Sensibiliser les personnes, professionnel.les ou bénévoles, susceptibles d'être au contact de jeunes en crise suicidaire au travers de leurs activités, à la problématique du suicide.

### Objectifs spécifiques

- ◆ Oser parler du suicide
- ◆ Ne pas rester seul.e

Les **thèmes** abordés couvrent notamment :

- ◆ Les idées reçues
- ◆ Les enjeux de la rencontre
- ◆ La collaboration entre les parties prenantes

### Déroulement

1. **Introduction** : Présentation, tour de table, objectifs de la formation et introduction succincte sur les idées reçues et les statistiques du suicide chez les jeunes.
2. **Mise en situation et débriefing** : Partie centrale de la formation autour d'une vignette d'un.e jeune suicidaire, mise en situation en petits groupes ; débriefing suite à la mise en situation et discussion autour des rôles, des représentations personnelles, du processus suicidaire à l'adolescence, des facteurs de risque et de protection.
3. **Conclusion** : Bilan et évaluation de la formation.

### Public cible

Professionnel.les de la santé, du social ou de l'éducation travaillant avec des jeunes de 14 à 29 ans.

### Conditions

- ◆ **Durée** : une demi-journée (environ 4 heures)
- ◆ **Nombre de participants** : entre 6 et 18 personnes
- ◆ **Prix** : 2400.-. Ce montant est entièrement pris en charge par le canton de Vaud en 2024.

### Matériel

- ◆ Un ordinateur et un beamer (ou télévision)
- ◆ Un flipchart ou tableau avec des stylos ou craies
- ◆ Une salle principale ainsi que plusieurs salles annexes (ex. bureaux) en fonction du nombre de participant.es (1 salle pour 3-4 participant.es) pour les mises en situation.

## Intervenant.es

Au vu de la complexité de la thématique, une approche pluridisciplinaire est favorisée par l'intervention d'un binôme santé-social constitué par :

- ◆ Une responsable de projet ou chargé.e de projet de **STOP SUICIDE**, association de prévention du suicide des jeunes active depuis 2000 en Suisse romande, [www.stopsuicide.ch](http://www.stopsuicide.ch).
- ◆ Un.e professionnel.le de la santé mentale d'une institution psychiatrique publique d'un canton romand appartenant au **Groupe Romand Prévention Suicide**, [www.preventionsuicide-romandie.ch](http://www.preventionsuicide-romandie.ch).

## Personne de contact

Nadejda Lambert, responsable ateliers et modules, [nadejda@stopsuicide.ch](mailto:nadejda@stopsuicide.ch)