

Ressources pour la prévention du suicide en Rhône-Alpes

Informer

Former

Agir

Écouter

Prévenir

Accueillir

Sommaire

Avant-propos Centre Jean Bergeret	4
La charte de l'UNPS Union Nationale pour la Prévention du Suicide	6
Prévention du suicide, les ressources	10
Ain 01	15
Ardèche 07	17
Drôme 26	19
Isère 38	21
Loire 42	25
Rhône 69	27
Savoie 73	31
Haute-Savoie 74	33
Rhône-Alpes / France	37
Comment prévenir le suicide Professeur Michel Debout	41
Sites Internet francophones	53
Repères bibliographiques	57
Le Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires	61

Avant - propos

La prévention des conduites suicidaires s'inscrit dans le cadre de la prévention de la souffrance psychique et dans la promotion de la santé mentale. Les actions et acteurs de la prévention sont encore peu connus. Ils sont soit professionnels soit bénévoles. Ils accueillent, écoutent et soutiennent les personnes en difficulté.

Un effort a été réalisé par l'ensemble des soignants et des intervenants de prévention pour être plus attentifs aux signes qui peuvent annoncer la survenue de conduites suicidaires ou leur répétition. La prévention du suicide prend en compte les besoins d'écoute et de soutien exprimés par celles et ceux qui vivent des situations de rupture, de crise ou d'isolement.

Il est essentiel que la prévention du suicide assure la promotion de la présence humaine ou de l'écoute clinique auprès des personnes qui éprouvent des idées suicidaires, auprès de ceux qui ont fait des tentatives de suicide ou auprès de l'entourage des personnes qui sont décédées du fait d'un suicide. La prévention du suicide permet d'aider à regarder en face ce geste humain. Elle accepte d'accueillir le désespoir en aidant à trouver un autre choix que celui de la mort.

S'adresser à l'une des associations ou services, appeler un écoutant, rencontrer un accueillant ou un psychologue, c'est entrer en lien, rompre le face à face solitaire avec la souffrance, dans la confiance, le respect et la confidentialité. C'est pouvoir parler en toute liberté, témoigner de ce qu'on vit sans crainte d'être jugé, dire le découragement, l'angoisse, les doutes, la révolte, la honte, les idées suicidaires et tous sentiments douloureux parfois vécus dans l'indifférence, l'incompréhension ou la solitude. C'est faire l'expérience d'être entendu, accepté et respecté tel qu'on est avec ses faiblesses, ses différences et ses attentes. C'est alors trouver plus facilement les mots pour exprimer la souffrance, commencer à voir plus clair en soi, découvrir ses ressources personnelles, se libérer de ce qui pèse ou envahit.

Les ressources présentées dans ce guide seront des repères qui offrent un accueil à celles et ceux qui sont en recherche, parfois désespérée, d'eux mêmes. Ils proposent que des solutions de vie soient éprouvées dans la rencontre.

Patrick Dessez, psychologue
Centre Jean Bergeret

Charte de l'Union nationale

UNPS

pour la prévention du suicide

L'acte suicidaire pose les questions du libre arbitre et de la dignité de l'être humain.

Suicide et tentative de suicide révèlent d'abord une souffrance personnelle, liée ou non à une pathologie, ou à un malaise social, qui prive la personne de sa liberté de choisir la vie.

Si cette souffrance est reconnue, acceptée ou canalisée, ses effets ne sont pas inéluctables : le passage à l'acte peut-être prévenu. Souvent ressentie par les proches et le corps social comme une épreuve culpabilisante indélébile, le suicide signifie l'échec de l'individu face à la vie et la faillite du lien social.

Les adhérents à l'Union Nationale pour la Prévention du Suicide agissent de façons diverses pour accueillir, écouter ou accompagner tous ceux qui sont tourmentés par l'envie de s'ôter la vie ou par le suicide d'un proche.

Professionnels et bénévoles, personnes morales et physiques, ils unissent leurs efforts pour renforcer la prévention du suicide.

Ils s'engagent ensemble à

- Respecter les personnes dans leurs convictions,
- Favoriser leur liberté d'expression en garantissant la confidentialité de leurs paroles et de leurs situations,
- S'abstenir de tout jugement et de toute influence confessionnelle, philosophique, morale ou politique, ainsi que de toute forme de discrimination,
- Ne pas chercher à imposer une quelconque ligne de conduite,
- Ne pas rester dans l'indifférence mais au contraire, être attentifs à toute situation de souffrance et de détresse personnelle et sociale pouvant conduire au geste suicidaire,
- Refuser toute démarche sectaire ou mercantile.

Les adhérents à l'U.N.P.S, au-delà de leurs actions spécifiques, personnelles ou associatives, s'unissent pour

- Sensibiliser l'opinion publique à la possibilité d'une prévention du suicide,
- Conduire une réflexion sur l'acte suicidaire et sur l'accompagnement des suicidaires avec tous les acteurs concernés, notamment les professionnels de la santé, pour approfondir, partager et élargir le champ de leur expérience et en partager les enseignements,
- Coopérer avec les responsables de toutes collectivités accueillants jeunes, adultes et personnes âgées, notamment les acteurs des champs éducatifs et sanitaires, à mieux repérer les causes qui conduisent à la tentation du suicide, et à trouver les moyens de les enrayer,
- Proposer leurs concours à toutes les institutions qui souhaitent participer à l'effort de prévention du suicide.

Prévention du suicide,



les ressources

Répondant à une mission déléguée par la Direction Régionale des Affaires Sanitaires et Sociales, le Centre Jean Bergeret, Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires s'est fixé pour objectif de réunir dans ce fascicule les principales structures engagées dans la prévention du suicide en Rhône-Alpes.

Les Centres Médico-Psychologiques et les services d'urgences psychiatriques répondent à ces besoins. Mais leurs coordonnées comme celles de nombreux médecins et spécialistes, figurent déjà en bonne place dans les carnets d'adresses des professionnels de santé ou du champ social de la région. L'encadrement des suicidants en réponse à un passage à l'acte, assuré par les structures hospitalières est également peu représenté. Cependant figurent les structures inscrites dans une démarche de réseau départemental pour la prévention du suicide.

La lutte contre les idées et conduites suicidaires se traduit en Rhône-Alpes comme ailleurs, par une qualité d'écoute face à la souffrance psychique. Nous avons donc répertorié les associations locales, départementales et régionales qui se reconnaissent dans la prévention du suicide et offrent de l'écoute, téléphonique ou en face à face, apportent un soutien aux proches des suicidés, ou un appui aux professionnels et personnes relais en terme d'information, d'orientation ou de formation.

Les structures sont classées par ordre alphabétique pour chacun des huit départements :

1. Ain
2. Ardèche
3. Drôme
4. Isère
5. Loire
6. Rhône
7. Savoie
8. Haute-Savoie
9. Rhône-Alpes / France.

Dans ce dernier onglet sont présentes les structures régionales ainsi que les structures nationales membres de l'UNPS offrant une écoute gratuite et dont l'action est relayée en Rhône-Alpes.

Le type de réponse apportée par ces structures est identifié par un logo spécifique :

 pour l'écoute téléphonique

 pour l'accueil, les rencontres et les entretiens

 pour les actions de soutien aux professionnels

 pour les réponses au public endeuillé

L'exhaustivité de cette liste peut être discutée. Merci de nous signaler les erreurs, omissions et changements afin d'améliorer une prochaine édition et de mettre à jour la diffusion de cet annuaire sur le site Internet de l'Espace Régional de Santé Publique www.ersp.org, rubrique Quatre Associations / Centre Jean Bergeret.

Nadine Chamard, documentaliste
Centre Jean Bergeret
documentation.cndt@wanadoo.fr

Prévention du suicide en Rhône-Alpes

Ain 01

Accueil Aide aux Jeunes

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Ambérieu-en-Bugey (01500)

60 rue Aristide Briand
04.74.34.05.83

Bourg-en-Bresse (01000)

8 rue du Pont des Chèvres
04.74.23.67.66

Gex (01170)

Le Clos des Abeilles
41 rue Domparon
04.50.99.08.65

Oyonnax (01100)

2 rue Montaigne
04.74.81.90.01

Centre d'accueil et de soins pour les jeunes en difficultés et leurs parents et à toutes personnes confrontées à la toxicomanie : usagers, familles, professionnels.

Association des conjoints survivants de l'Ain

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

AGLCA
2 boulevard Irène Joliot-Curie
01006 Bourg-en-Bresse
04.74.22.19.35

L'association a pour objectif de réunir les familles frappées par le veuvage pour assurer la défense des intérêts du conjoint survivant.
La Fédération des Associations de Conjoints Survivants FAVEC est membre de l'UNPS.



CAP Centre d'Accueil Permanent

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

CPA, Avenue de Marboz,
Bourg-en-Bresse (01000)
04.74.52.24.24 (24/24 heures)

Service d'écoute et d'accueil d'urgence
du Centre Psychothérapique de l'Ain.

Cellule de prévention des situations de détresse des personnes âgées

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

CPA Centre Psychothérapique de l'Ain
Avenue de Marboz
01012 Bourg-en-Bresse Cedex
04.74.52.29.11

La cellule du docteur Blond mène des actions de sensibilisation et de prévention du suicide des personnes âgées auprès des professionnels et assure la prise en charge des situations extrêmes.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne Ain Rhône

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

chez Jacques & Raymonde Eyraud
495, rue du 11 novembre 1918
69360 Solaize
04.78.40.44.68

L'association regroupe des familles endeuillées par la perte d'un enfant. Membre de l'UNPS elle participe aux actions de postvention du suicide.

Ardèche 07

ADESSA – Codes 07

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Association départementale d'éducation sanitaire et sociale de l'Ardèche
2 passage de l'Ancien Théâtre
07000 Privas
04.75.64.46.44
Fax : 04.75.64.14.00
Email : adessa-codes.07@wanadoo.fr

L'association programme chaque année deux sessions de formation « Connaître et prendre en charge la crise suicidaire » à destination des professionnels.

Association des conjoints survivants de l'Ardèche

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Maison de la Famille
22 cours du Temple
BP 438
07000 Privas
04.75.64.54.01

L'association a pour objectif de réunir les familles frappées par le veuvage pour assurer la défense des intérêts du conjoint survivant. La FAVEC Fédération des Associations de Conjoints Survivants est membre de l'UNPS.

Écoute Détresse Suicide

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

0.810.20.15.15
Numéro Azur - 24 / 24 heures

Accessible pour le coût d'une communication locale, ce service d'écoute réalisé par des professionnels permet à toute personne en détresse, adulte ou adolescent, d'exprimer ses difficultés propres ou celle d'un proche et d'évaluer, par le dialogue, l'urgence de la crise suicidaire.

Espace 07

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Numéro unique: 04.75.64.55.16

Privas (07000)

2 boulevard des Mobiles
Fax : 04.75.64.55.19

Annonay (07100)

7 rue de Tournon

Tournon (07300)

Local du Centre Hospitalier,

Aubenas (07200)

Point Écoute Parents Adolescents
2 boulevard Pasteur,

L'association réunissant des psychologues et thérapeutes familiaux accueille les adolescents, jeunes adultes, leurs parents et entourage en difficultés et répond aux demandes d'information, de formation et de soutien des professionnels.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne Drôme Ardèche

Écoute 	Face à Face
Professionne	Deuil

Maison des sociétés
Place des Carmes
26200 Montélimar
Henriette Brun: 04.75.04.13.97

Permanence à la mairie
de Saint-Félicien (07410)
Le 1^{er} samedi du mois, de 10heures
à 12heures.

L'association regroupe des familles
endeuillées par la perte d'un enfant.
Membre de l'UNPS elle participe aux
actions de postvention du suicide.

Drôme 26

ADES 26

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Association Drômoise d'Éducation
pour la Santé
36 bis rue Biberach
26000 Valence
04.75.78.49.00
F: 04.75.64.49.05
E-mail: ades.26@wanadoo.fr

L'association mène le Programme Drômois
de Prévention du Suicide, dispense
des formations touchant au repérage
et à l'accompagnement des personnes
suicidaires et anime un réseau autour
de la prise en charge post-suicide.

Association des veuves civiles de la Drôme

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

UDAF
2 rue Lapérouse
26000 Valence
04.75.78.20.00

L'association a pour objectif de réunir
les familles frappées par le veuvage pour
assurer la défense des intérêts du conjoint
survivant. La Fédération des Associations
de Conjoints Survivants FAVEC est
membre de l'UNPS.

Contact – Valence

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

06.11.96.53.53
Les lundis et jeudis de 19h à 20h30

L'association qui a pour vocation d'aider
les familles à comprendre et accepter
l'homosexualité de leur proche, s'est
également donnée pour but d'agir
pour la prévention du suicide.

Espace Santé La Parenthèse

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

42 rue Palestro,
26100 Romans sur Isère
04.75.70.82.67
téléphone / répondre

Lieu d'écoute anonyme, confidentiel
et gratuit pour adolescents et jeunes
adultes sur rendez-vous.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne Drôme Ardèche

Écoute 	Face à Face
Professionnelle	Deuil

Henriette Brun : 04.75.04.13.97

Permanence Drôme Nord
à l'UDAF
2 rue Lapérouse
Valence (26000)
Le deuxième mardi du mois
de 14 à 16 heures.

Permanence Drôme Centre
à la Maison des Sociétés
Place des Carmes, Montélimar (26200)
Le premier lundi du mois de 9 heures 30
à 11 heures 30

Permanence Drôme Sud
à la Maison des Associations
Avenue de Lattre de Tassigny
Pierrelatte (26700)
Le troisième samedi du mois
de 9 à 11 heures.

L'association regroupe des familles
endeuillées par la perte d'un enfant.
Membre de l'UNPS elle participe aux
actions de postvention du suicide.

Point Écoute Jeunes

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Numéro unique : 04.75.76.70.67

Mission Locale Vallée de la Drôme

3 rue des Cuirettries, 26400 Crest
F : 04.75.76.85.47
Email : mlvalleedrome@wanadoo.fr

Mission locale de Die

42 rue Camille Buffardel

Mission Locale de Livron

Conciergerie - Mairie

Afin d'aider les jeunes en difficultés psychi-
ques, un psychothérapeute reçoit sur ren-
dez-vous dans l'un des trois lieux d'accueil
de la Mission Locale Vallée de la Drôme.

Points Relais Oxygène

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Point Relais Oxygène

13 rue Jonchère, Valence (26000)
04.75.42.05.54

Antenne Valence

Espace Santé Jeunes
2 rue Rossini, Valence (26000)
04.75.56.62.11

Antenne Bourg-lès-Valence

18 chemin du Valentin
Bourg-lès-Valence (26500)
04.75.79.45.90

A destination des jeunes, parents et
professionnels en difficultés par rapport
aux problèmes d'adolescence, cette struc-
ture municipale permet lors d'entretiens
avec des psychologues de reformuler un
problème et d'élaborer une orientation
adaptée (socio-culturelle, thérapeutique,
médicale ou psychologique).

Isère 38

Alma - Allo Maltraitance des Personnes Agées

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.76.84.06.05
Mercredi de 9h30 à 12h30
Jeudi de 13h30 à 16h30

L'association propose aux personnes
âgées une écoute et un accompagnement
confidentiel dans la défense de leurs
intérêts. Elle répond aux demandes
d'information des professionnels
et des familles.

Antenne Adolescents

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

32 rue du Général Rimbaud
38000 Grenoble
04.76.12.94.60
F : 04.76.12.94.63

La structure de service publique reçoit
de façon confidentielle et gratuite les
13 - 25 ans pour des consultations,
entretiens, soutiens psychologiques ou
psychothérapies et assure des actions de
prévention auprès des public adolescents.

Association des conjoints survivants de l'Isère

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

5 rue de Palanka
38000 Grenoble
04.76.87.36.84

La Fédération des Associations de
Conjoints Survivants FAVEC, membre
de l'UNPS a pour objectif de réunir
les familles frappées par le veuvage pour
assurer la défense des intérêts du
conjoint survivant.

Service de Suicidologie

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Centre Hospitalier Universitaire
BP 217
38042 Grenoble Cedex 9
04.76.76.55.14

Expérimente un suivi des adolescents
et jeunes adultes après une tentative
de suicide.
Participe au réseau de prévention
du suicide en Isère.

Contact Grenoble

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.76.17.14.70

Le vendredi de 18h à 21h

Email : info@contact-grenoble.com

L'association qui a pour vocation d'aider les familles à comprendre et accepter l'homosexualité de leur proche, s'est également donnée pour but d'agir pour la prévention du suicide.

École des Parents et des Éducateurs de l'Isère

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

89 bis rue du Général Mangin

38000 Grenoble

04.76.23.63.90

F : 04.76.23.63.99

Inter-Service Parents

N° Azur : 0.810.659.009

Avec une ligne d'écoute et d'orientation à destination des parents et éducateurs et un Espace Écoute Jeune destiné aux 11 - 25 ans, l'association participe au réseau de Prévention suicide.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne Isère

Écoute 	Face à Face
Professionne	Deuil

chez Élisabeth Scius

Le Gôûter, 38320 Herbeys

04.76.72.04.94

Permanence au Centre de Loisirs
Enfance et Famille
Villa Violet – 53 boulevard Gambetta
à Grenoble (38000)
Le premier lundi du mois
de 16 à 19 heures

L'association regroupe des familles
endeuillées par la perte d'un enfant.
Membre de l'UNPS elle participe aux
actions de postvention du suicide.

L'Oreille du Cœur

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

8 rue Émile Gueymard

38000 Grenoble

T / F : 04.76.43.87.23

Accueil, entretiens, écoute et orientation
pour toute personne du lundi au samedi
de 15 à 18 heures et de 9h30
à 12 heures mercredi.

Unité d'accueil Post Aigu

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Clinique Médico-Universitaire

Georges Dumas

10 avenue du Maquis du Grésivaudan

38702 La Tronche Cedex

04.38.38.08.20

Lieu d'hospitalisation pour adolescents
et jeunes adultes traversant une période
de crise.

Recherche et Rencontres

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

1 place de l'Étoile

38000 Grenoble

04.76.87.90.45

F : 04.76.47.30.84

Ce centre de lutte contre l'isolement
et de prévention du suicide s'adresse à
toute personne âgée d'au moins 16 ans
et propose un suivi en entretiens
individuels et groupes d'expression
à visée thérapeutique.

Relais Oxyjeunes

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

9 rue Laurent Florentin

38200 Vienne

04.74.31.60.09

Entretien avec ou sans rendez-vous pour
les jeunes et leurs parents.
Les permanences sont ouvertes lundi
mercredi et vendredi de 13 à 15 heures.

Service Médico-Psychologique Universitaire SMPU

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

10 rue Augereau
38000 Grenoble
04.76.43.31.50

Des soins ambulatoires s'adressant
aux étudiants et grands lycéens.

SOS Amitiés – Grenoble

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.76.87.22.22
24 / 24 heures, tous les jours de l'année.

Service anonyme d'écoute, d'aide
psychologique et de prévention du suicide.

Loire 42

Association des veuves et des veufs de la Loire

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

17 rue Michel Servet
42000 Saint-Étienne
04.77.38.91.88
F: 04.77.38.91.88
E-mail: veuvesveufsloire@wanadoo.fr

L'association a pour objectif de réunir
les familles frappées par le veuvage pour
assurer la défense des intérêts du conjoint
survivant. La Fédération des Associations
de Conjoints Survivants FAVEC est
membre de l'UNPS.

Base de donnée épidémiologique du suicide

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Centre Hospitalier de Roanne
PRS Suicide
26 rue de Charlieu
42328 Roanne
T: 04.77.44.32.69

Recueil de données pour des évaluations
statistiques.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne Loire

Écoute 	Face à Face
Professionne	Deuil

Chez Jean & Marie-Thérèse Fully
1 allée des Roches Noires
42000 Saint-Étienne
04.77.33.61.63

Permanence à la Maison des Associations
Rue André Malraux, Saint-Étienne (42000)
Le premier vendredi du mois
de 17 à 20 heures

Sur rendez-vous: 04.77.21.05.05
16 rue Badouillère, Saint-Etienne (42000)

L'association regroupe des familles
endeuillées par la perte d'un enfant.
Membre de l'UNPS elle participe
aux actions de postvention du suicide.

Loire Prévention Suicide

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

16 rue Badouillère
42000 Saint-Étienne
04.77.21.72.10
F : 04.77.21.72.13
E-mail : asso.prevention@wanadoo.fr

Point Écoute Psychologique

04.77.21.05.05.

Du lundi au samedi de 17 à 20 heures
et le samedi de 10 à 12 heures.

L'association assure des services d'écoute et d'accueil dans ses locaux et participe à l'information et à la prévention dans les établissements scolaires et étudiants. Elle participe au dispositif RELIER pour le suivi des suicidants et de leur entourage et appartient au réseau ÉQUILIBRE visant à la prévention des conduites suicidaires chez les personnes âgées.

SOS Amitié Saint-Étienne

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.77.74.52.52
24 / 24 heures tous les jours de l'année.

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide.

SOS Amitié Roanne

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.77.68.55.55
24 / 24 heures tous les jours de l'année.

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide.

Rhône 69

A.D.E.S. du Rhône

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Association Départementale d'Éducation pour la Santé
71 quai Jules Courmont
69002 Lyon
04.72.41.66.01
F : 04.72.41.66.02
Email : info@adesr.association.fr

A.D.E.S.R. Antenne Beaujolais
Centre Hospitalier – Espace Prévention
Plateau d'Ouilly - BP 43
69655 Villefranche-sur-Saône
04.74.09.26.99

L'association assure la mise en lien des acteurs concernés par la problématique du suicide et la mise en place d'actions de prévention et de formations.

Association des conjoints survivants du Rhône

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

277 rue Paul Bert
69003 Lyon
04 72 33 10 50
F : 04 78 53 59 51
Email : advc69@yahoo.fr

La Fédération des Associations de Conjoints Survivants FAVEC, membre de l'UNPS, a pour objectif de réunir les familles frappées par le veuvage pour assurer la défense des intérêts du conjoint survivant.

Astrée

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

19 rue Barrême
69006 Lyon
04.78.94.80.72
Email : astreelyon@wanadoo.fr

Grâce à un accompagnement qualifié et inscrit dans la durée, l'association veut permettre à des personnes en état de souffrance de reprendre confiance en elles, de retrouver leur autonomie et de reconstruire des liens sociaux.

Contact Lyon

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

69c avenue René Cassin
69009 Lyon
T / F : 04.72.20.08.01
Lundi, mercredi et jeudi de 14h30 à 19h30.

L'association qui a pour vocation d'aider les familles à comprendre et accepter l'homosexualité de leur proche, ainsi que d'aider les homosexuels à communiquer avec leur entourage, s'est également donnée pour but d'agir pour la prévention du suicide et du SIDA.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne Ain Rhône

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Chez Jacques & Raymonde Eyraud
495, rue du 11 novembre 1918
69360 Solaize
04.78.40.44.68

Permanence à l'Union Départementale
des Associations Familiales
12 rue Jean-Marie Chavant, Lyon 7^e.
Le dernier samedi du mois de 15 heures
à 17 heures

L'association regroupe des familles
endeuillées par la perte d'un enfant.
Membre de l'UNPS elle participe aux actions
de postvention du suicide.

La Porte Ouverte

Écoute 	Face à Face
Professionne	Deuil

04.78.92.97.80
Station de métro Bellecour – quai ligne A

Assure à tous les publics un accueil
anonyme sans rendez-vous, sept jours
sur sept de 10 à 20 heures en semaine,
de 12 à 19 heures samedi et de 15
à 19 heures dimanche et jour férié.

Point Écoute Parents Familles

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Espace Régional de Santé Public
9 quai Jean Moulin
69001 Lyon
04.72.10.94.30

Lieu d'accueil et de soutien psychologique
aux familles et parents d'adolescents
(sur rendez-vous). Information et
documentation pour la prévention
des conduites à risques des adolescents
et jeunes adultes.

Recherche et Rencontres

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Établissement PSPH
5 rue Pizay 69001 Lyon
04.78.28.77.93

Ce centre de lutte contre l'isolement
et de prévention du suicide s'adresse à
toute personne âgée d'au moins 16 ans
et propose un suivi en entretiens
individuels et groupes d'expression
à visée thérapeutique.

Santé Mentale et Communautés

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Établissement PSPH, 136 rue Becker
69100 Villeurbanne
T : 04.72.65.75.00

Permanence Jeunes Adultes
04.72.65.75.34

L'établissement assure un service de soins
intensifs ambulatoires aux suicidants, uni-
quement sur indication médicale ou d'un
travailleur social et assure une permanence
d'accueil et de soins aux jeunes adultes
(16 / 25 ans) et à leurs proches.

SOS Amitié Lyon

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.78.29.88.88 et 04.78.85.33.33
24 / 24 heures, tous les jours de l'année.

Service anonyme d'écoute, d'aide
psychologique et de prévention du suicide.

SOS Suicide Phénix

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

9 quai Jean Moulin
69001 Lyon
04.78.52.55.26

Écoute, accueil individuel ou en groupe
pour personnes en danger suicidaire.

Savoie 73

Association des conjoints survivants de Savoie

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

École Pasteur
Impasse Michelet
73000 Chambéry
04.79.33.20.14

L'association a pour objectif de réunir
les familles frappées par le veuvage
pour assurer la défense des intérêts
du conjoint survivant.
La Fédération des Associations
de Conjoints Survivants FAVEC
est membre de l'UNPS.

Fil O' Jeunes

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

N° Vert: 0.800.00.00.73
Du lundi au vendredi de 13 à 17 heures.

Porté par l'association Savoie
Information Jeunesse, Fil O'Jeunes est un
service d'écoute et d'orientation pour
les 10 – 25 ans.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne Savoie Haute-Savoie

Écoute 	Face à Face
Professionne	Deuil

Chez Camille & Thérèse Bunoz
1098 rue du commandant Dubois
73200 Albertville
04.79.32.32.71

Permanence à la Maison
du Parc d'Albertville (73200)
Le deuxième mercredi du mois
de 14 à 16 heures.

L'association regroupe des familles
endeuillées par la perte d'un enfant.
Membre de l'UNPS elle participe
aux actions de postvention du suicide.

Haute-Savoie 74

Ado Santé "P.A.R.E.N.T.S."

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Rue Claude Debussy – BP 40
74108 Ville-la-Grand
04.50.37.88.52

L'association hébergée à la Clinique des
Vallées propose notamment des temps
d'échange et d'information aux parents
en difficultés avec leur adolescent.

Association Veuvage Action de Haute-Savoie

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

UDAF
3 rue Léon Rey-Grange - BP 1033
74966 Meythet Cedex
04.50.93.59.83

L'association a pour objectif de réunir
les familles frappées par le veuvage pour
assurer la défense des intérêts du conjoint
survivant. La Fédération des Associations
de Conjoints Survivants FAVEC
est membre de l'UNPS.

Centre Ressources pour Personnes Cérébro-Lésées

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

3, Grand Rue d'Alery
74960 Cran Gevrier
04.50.33.08.90
Fax : 04.50.33.02.99
Email : centreresourcescerebroleses@tis-call.fr

Observatoire départemental situé au cœur
d'un réseau de partenaires, le centre
ressources propose un accueil individuel
et personnalisé à toutes personnes
concernées par les lésions cérébrales
acquises, ainsi qu'aux professionnels.

CIAS - CLIC

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Centre Intercommunal d'Action Sociale
de l'Agglomération d'Annecy
46 avenue des Iles
74000 Annecy
04.50.33.98.00
F: 04.50.33.99.40
Email : cias@agglo-annecyfr

Lieu d'information et de conseils pour
le grand public, le CLIC est intégré au
dispositif départemental des Pôles
Gérontologiques.

Équipe Mobile Psychosociale

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

26 rue de l'Île de France
74100 Annemasse
04.50.95.43.40

Le dispositif a pour vocation de répondre dans un délai rapide aux demandes des partenaires du secteur sanitaire et social du Genevois Français, afin de rencontrer un public en situation de précarité et présentant des troubles psychiques.

Espace Handicap

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

11 avenue du Léman – BP 273
74106 Annemasse
04.50.87.15.67
Fax : 04.50.87.01.24
Email : association@espacehandicap.asso.fr

L'association a but social d'aide aux personnes affectées d'un handicap d'origine motrice, neurologique ou sensorielle, dispense écoute et accompagnement face à la souffrance psychique.

Jonathan Pierres Vivantes Antenne des Savoies

Écoute 	Face à Face
Professionne	Deuil

Chez Camille & Thérèse Bunoz
1098 rue du commandant Dubois
73200 Allevard
04.79.32.32.71

Permanence dans les locaux de l'Association Couple & Famille
14 rue de La Poste à Annecy (74000)
le premier vendredi du mois
de 14 à 17 heures.

Permanence à l'École de Marzan
39 rue du docteur Gallet
à Cluses (74300)
le premier lundi du mois
de 16 à 19 heures.

L'association regroupe des familles endeuillées par la perte d'un enfant. Membre de l'UNPS elle participe aux actions de postvention du suicide.

Point Écoute Jeunes

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Annecy (74000)

Mission locale – 23 avenue de Loverchy
04.50.51.39.22

Annemasse (74100)

3 place de l'Église Saint-André
04.50.95.30.10

Cluses (74300)

17 rue Raymond Poincaré
04.50.96.49.82

Sallanches (74700)

Mission locale - 27 rue du Boccard
04.50.58.04.86

Thonon-les-Bains (74200)

9 rue de l'Hôtel-Dieu
04.50.71.53.72

Accueil, écoute, orientation
et accompagnement des jeunes
de 16 à 25 ans.
Soutien psychologique confidentiel
et gratuit.
Actions de prévention.

RE.G.A.R.

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Réseau de Gérontologie des cantons d'Annemasse et Reignier
Foyer Logement L'Eau Vive
2 place du Jumelage
74100 Annemasse
T / F : 04.50.39.89.25
Email : regar@regar.info

L'association offre un lieu d'accueil, d'écoute et d'information aux personnes âgées et à leur entourage. Elle anime des réunions interdisciplinaires entre les acteurs de la gérontologie des trois cantons.

UNAFAM Espoir Haute-Savoie

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques
6 bis Place au Bois
74000 Annecy
T / F : 04.50.52.97.94
Email : unafam.espoir74@wanadoo.fr

L'association membre de l'UNPS s'implique notamment dans le soutien aux familles et proches des malades mentaux.
Elle reçoit sur rendez-vous à Annemasse, Chamonix, Cluses et Sciez.

SOS Amitié Annecy

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.50.27.70.70.
24 / 24 heures, tous les jours de l'année.

Service anonyme d'écoute, d'aide psychologique et de prévention du suicide.

Stop à la détresse morale

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

04.50.38.10.20.
24 / 24 heures, 7 / 7 jours.

Écoute téléphonique anonyme par des bénévoles formés à l'écoute.

Rhône-Alpes / France

Cap Écoute

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

N° Vert Rhône-Alpes: 0.800.33.34.35
Numéro National: 04.72.33.34.35
Du lundi au vendredi de 9 à 21 heures

Anonyme et gratuite en Rhône-Alpes depuis un poste fixe, l'écoute téléphonique de l'association est destinée aux jeunes, parents et professionnels de l'éducation et de la santé.

Centre Ressources de Prévention des Conduites Suicidaires

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Centre Jean Bergeret
Espace Régional de Santé Publique
9 quai Jean Moulin
69001 Lyon
04.72.10.94.30
F : 04.78.27.61.84

Référent régional, le Centre Ressources mène des actions de prévention (ou post-traumatiques) en milieu scolaire, dispose d'outils de prévention spécifiques, assure la formation des professionnels du champ social et développe des espaces d'écoute en prévention ou postvention des conduites suicidaires.

Fil Santé Jeunes

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

N° Vert : 0.800.23.52.36
De 8 heures à minuit tous les jours.

L'association parisienne a pour vocation d'écouter anonymement les jeunes ou leurs proches, de les informer et de les orienter le cas échéant.
Elle participe à l'Observatoire National de l'Adolescence.

GEPS - Groupement d'Études et de Prévention du suicide

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

UCMP – Pavillon Pierre Janet
Centre Hospitalier Henri Laborit – BP 587
86021 Poitiers Cedex
05.49.44.58.77

Le GEPS a pour vocation de coordonner les recherches scientifiques et cliniques dans le domaine du suicide.

Phare Parents Enfants

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

N° Azur : 0.810.810.987
Du lundi au vendredi de 9 à 19 heures

L'association membre de l'UNPS prône l'harmonie des relations parents-enfants et propose une écoute téléphonique accessible depuis un téléphone fixe pour le prix d'une communication locale.

UNAFAM - Union Nationale des Amis et Familles de Malades psychiques

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

Service Écoute Famille : 01.42.63.03.03
Email : ecoute-famille@unafam.org

Du lundi au vendredi de 9 à 13 heures
et de 14 à 18 heures (sauf vendredi 17 heures)

Membre de l'UNPS, l'association s'adresse aux proches de malades psychiques (dépression, troubles psychotiques) et propose une écoute faite par des psychologues ainsi qu'une orientation vers ses correspondants en régions.

UNPS - Union Nationale pour la Prévention du Suicide

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

4-6 place de Vallois
75001 Paris
01.40.20.43.04
F : 01.40.20.43.34
E-mail : unps@wanadoo.fr

L'UNPS organise chaque année les Journées Nationales pour la Prévention du Suicide et regroupe, fin 2004, trente et une associations membres.

Vie Espoir 2000

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

N° Vert : 0.800.07.11.91
Tous les jours de 18 à 23h30
+ lundi et samedi de 9 à 11 heures.

L'objectif de l'association membre de l'UNPS est la prévention du suicide, des tentatives de suicides, des conduites suicidaires auprès de toutes les tranches d'âge.

Fédération Européenne Vivre son Deuil

Écoute 	Face à Face
Professionnels	Deuil

7 rue Taylor
75010 Paris
01.42.08.11.16

L'association apporte aide et soutien aux endeuillés en difficulté, en particulier aux enfants et fédère notamment des groupes de travail et de paroles.

Comment

prévenir le suicide

Être attentif à l'évocation du suicide

Vers qui orienter celui qui est tenté par le suicide ?

Si le suicide a des causes repérables, il doit être possible de développer sa prévention.

Longtemps l'idée fausse selon laquelle celui qui parle de suicide ne se suicide pas a prévalu. Nous savons aujourd'hui, au contraire, qu'il risque de passer à l'acte et qu'il ne faut jamais banaliser une telle expression, surtout si derrière les mots peut être ressentie une véritable souffrance.

Pour les Français, ce sont d'abord les médecins (généralistes et/ou psychiatres) qui sont les plus aptes à évoquer la tentation suicidaire avec une personne qui la ressent.

Les services hospitaliers ne sont pas retenus, car ils apparaissent peu adaptés en dehors du passage à l'acte.

La médicalisation de la tentation suicidaire n'exclut pas pour autant, loin s'en faut, la place de l'intervention de l'entourage proche et celle du réseau associatif spécialisé dans cette écoute. Cela est un encouragement au développement de ce genre de dispositif qui reste encore insuffisamment présent sur l'ensemble du territoire national. (...)

Les Français donnent donc la priorité au médecin, au réseau associatif, à un proche. Ils traduisent ainsi le caractère intime de l'idéation suicidaire et peut-être de la difficulté d'en parler avec des tiers. Il est nécessaire pour l'aborder d'instaurer une relation proche et de confiance forte.

4

Limiter l'accès à certains moyens violents et interdire la propagande

L'acte suicidaire utilise pour sa réalisation des moyens plus ou moins violents aux conséquences physiques de gravité différente: est-il efficace d'en limiter l'accès?

C'est l'interdiction de toute propagande pour le suicide qui pour les Français est le moyen de prévention le plus efficace (ils se souviennent sûrement de la publication du livre *Suicide, mode d'emploi*).

En souhaitant par ailleurs un contrôle strict de la diffusion des tranquillisants, les Français évoquent essentiellement la tentative de suicide qui se réalise à 90 % par ingestion médicamenteuse.

Ils restent plus sceptiques en ce qui concerne l'accès aux moyens violents, et plus souvent mortels, train, métro, mais surtout armes à feu, alors que des études nord-américaines ont montré l'efficacité d'en limiter l'accès pour diminuer le nombre de morts par suicide. Une telle étude reste à réaliser dans notre pays.

Prévenir la parole

C'est une question qui a longtemps partagé les médias: faut-il parler du suicide?

Les réticences à le faire ont souvent été justifiées par l'évocation de la "contagiosité suicidaire". S'il est vrai que l'on a pu connaître des épisodes de ce type, notamment chez les jeunes, permettant d'évoquer de véritables épidémies de suicide, ces faits restent marginaux et l'on a pris conscience à l'inverse que c'est le silence qui, lui, pouvait renvoyer chaque personne tentée par le suicide à la solitude de son désespoir.

Les médias ont toujours évoqué le fait suicidaire comme une expression individuelle, un geste isolé: on a même connu de fortes médiatisations de la mort de certaines personnes célèbres, et parmi elles de certaines stars encore jeunes, qui, alors, ont pu influencer – par effet d'imitation connue à cet âge – d'autres jeunes. C'est pourquoi il a fallu convaincre la presse

Agir

écrite et audiovisuelle de parler du suicide comme d'un fait de société et de santé publique: cela a été le rôle de la journée nationale. (...)

Les Français confortent encore ce point de vue: lorsqu'on leur demande si, pour eux, le fait de parler du suicide et des tentatives de suicide aux adolescents dans les établissements scolaires est une bonne chose car cela peut être préventif et peut limiter le nombre de tentatives, ils sont 77 % à appuyer cette initiative, ils ne sont que 19 % à penser que cela peut inciter au suicide.

Ainsi les Français encouragent la pratique des groupes de parole après le suicide d'un collégien ou lycéen déjà développée par certains établissements scolaires, soutenue aujourd'hui par le ministère: il importe que ces pratiques ne se fassent pas dans l'urgence, voire la précipitation, après l'événement tragique, mais qu'elles soient réfléchies en amont avec l'ensemble des acteurs du système éducatif et des intervenants extérieurs qualifiés pour une telle démarche.

Le comportement suicidaire est complexe, il relève de nombreux facteurs familiaux, médicaux, sociaux.

La prévention s'inscrit nécessairement dans un ensemble d'orientations qui concernent non seulement les soignants en première ligne pour la prise en charge des suicidants et des suicidaires mais aussi l'ensemble des citoyens confrontés à la tentation suicidaire d'un proche ou qui, par engagement personnel, militent dans une association d'écoute et de soutien.

Pour bien prévenir, il faut bien connaître. Même si le suicide garde toujours une part de mystère, il faut poursuivre l'effort de compréhension débuté au milieu du XIX^e siècle car de nombreuses zones d'ombre persistent.

Les professionnels de la santé

Prévenir, c'est éviter le passage à l'acte. Il faut sensibiliser les médecins généralistes et autres soignants sur la tentation que peuvent éprouver certains de leur patients, souvent difficile à déceler : des programmes de formation sont déjà entrepris, ils doivent être poursuivis. Ils sont intégrés aujourd'hui dans le programme national de prévention du suicide mis en œuvre par le ministère.

Lorsque le passage à l'acte n'a pu être évité et que le suicidaire survit, il doit trouver du temps, de l'écoute et du lien, quel que soit l'endroit où il vit et se faire soigner. Il est du devoir de l'ensemble des structures hospitalières de développer des lieux d'accueil pour tous les suicidants de façon que leur parole puisse être entendue après les soins apportés à leur corps. Des progrès considérables ont été réalisés ces dernières années mais il reste encore des manques, qu'il faut corriger.

La prise en charge des suicidants par des spécialistes formés à l'écoute doit permettre aussi une meilleure connaissance de la tentation suicidaire : beaucoup d'équipes sont déjà engagées dans la recherche mais ces recherches gardent trop souvent un caractère local ; il manque des études multicentriques engageant de nombreuses structures de soins dans une approche nationale qui permette d'approfondir nos connaissances.

Lorsque la mort survient, le corps du suicidé est confié au service de médecine légale qui devient ainsi l'observatoire de la mort par suicide. Les informations dont disposent ces services sont largement sous-utilisées, trop peu d'études, notamment épidémiologiques, sont réalisées à partir des données disponibles, aucune multicentrique n'a encore été réalisée. Il est urgent de remédier à ces lacunes.

La connaissance des antécédents médicaux des personnes suicidées peut être largement améliorée par l'utilisation des dossiers gérés par la caisse d'assurance maladie : une telle recherche à l'échelle nationale permettrait de porter un regard neuf et une compréhension nouvelle sur la mort par suicide.

Au-delà des professionnels

La pratique des autopsies psychologiques qui nécessitent du temps et des spécialistes formés peut apporter – comme l'ont montré les expériences canadiennes et américaines – des éléments précis sur l'histoire du suicidé, ses antécédents et les causes de son comportement.

D'autres initiatives peuvent être prises, (...) d'autres actions, qui n'ont pas pour but unique de prévenir le suicide mais permettent d'en diminuer la fréquence, doivent être poursuivies. Il faut lutter contre les violences et les maltraitances dont sont victimes les enfants, les adolescents (les abus sexuels si destructeurs), les femmes dans le cas de violences conjugales et les personnes âgées, exposées à domicile ou en institution à de mauvais traitements.

Il faut lutter contre les exclusions, le chômage, la précarité et les discriminations notamment le rejet homophobe ou celui des immigrants à faible intégration sociale.

Il faut se préoccuper de certaines situations qui peuvent devenir suicidogènes comme l'usure et la souffrance au travail. D'après une enquête récente réalisée par le Bureau international du travail, 6 % au moins des salariés souffrent de troubles anxiodépressifs, conséquence pour partie au moins, de leurs conditions de travail. Il n'est pas encore facile de porter un regard objectif sur ces situations tant est souvent évoqué le rôle de la vie extraprofessionnelle ou d'un état pathologique préexistant à l'origine des troubles présentés.

On ne conteste plus les lombalgies professionnelles alors que le salarié peut se faire un tour de reins en retapissant sa salle à manger, on ne devrait plus contester le lien entre certains états dépressifs – aboutissant parfois au suicide – et la réalité du travail.

Du XIX^e au XXI^e siècle on est passé d'une pénibilité du travail essentiellement physique à une pénibilité mentale avec un coût humain et social

Face à la détresse il y a sûrement un regard à porter,
une main à tendre, une parole à entendre.

C'est parce qu'il y a trop de rendez-vous manqués
entre les vivants que certains n'envisagent plus que le
rendez-vous avec la mort.

incontestable: la médecine fondée sur la maladie physique doit s'ouvrir avec la même efficacité au trouble psychique constituant un véritable risque professionnel.

D'autres situations doivent être évoquées, comme la réclusion ou le placement en institution qui – s'il est mal préparé – peut faciliter l'invololution dépressive et la tentation du suicide.

Il ne faut jamais faire silence sur le suicide et sa survenue sans un groupe humain particulier, que ce soit une famille, une classe, une communauté de travail ou de vie.

Il ne faut pas hésiter à faire appel à des intervenants extérieurs qui pourront donner du sens à cet acte.

La parole reste au centre de toute prévention du suicide, c'est pour cela qu'il importe d'en évaluer les effets: les lieux d'écoute et d'accueil par téléphone ou en face à face font l'objet d'une évaluation – par un organisme autonome – mis en œuvre conjointement par l'Union nationale pour la prévention de suicide et la Direction générale de la santé.

Mais au-delà des écoutants bénévoles engagés de façon militante dans la prévention du suicide, il faut se convaincre que chacun peut contribuer à cet effort de prévention.

Professeur Michel Debout

Président de l'Union Nationale
pour la Prévention du Suicide.
In *La France du Suicide*. Édition Stock, 2002.

Sites Internet



En France

Infosuicide

Présentation du Centre Thérapeutique Spécialisé (accompagnement et soins), et de l'UNPS, actualités, annonces de congrès, forum de discussion, informations juridiques, aspects éthiques, données chiffrées
<http://www.infosuicide.org>

Recherche et rencontre – lutte contre l'isolement – prévention du suicide

<http://www.recherche-rencontres.org>

SOS Suicide Phénix

<http://www.sos-suicide-phenix.org>

Association Nationale Jonathan Pierres Vivantes

<http://www.anjpv.asso.fr>

Le Porte Ouverte

<http://www.apmcj.com/PO/>

PHARE Enfants – Parents

<http://www.phare.org>

SOS Amitié

<http://www.sos-amitie.com>

Suicide Écoute – la voix de la vie

<http://suicide.ecoute.free.fr>

Ligne Azur

<http://www.sida-info-service.org>

FAVEC Fédération des Associations de Conjoints Survivants

<http://www.favec.asso.fr>

Association Vivre son deuil

<http://www.vivresondeuil.asso.fr/>

Astrée – Entraide sociale

<http://www.astree.asso.fr>

UNAFAM – Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques

<http://www.unafam.org>

Centre Ressources de prévention des conduites suicidaires

<http://www.ersp.org/assoc/cndt/index.html>

ADESSA – CODES 07
<http://perso.wanadoo.fr/adessa>

A.D.E.S.R. Association Départementale d'Éducation pour la Santé du Rhône
<http://www.adesr.association.fr>

Contact <http://contact.france.free.fr/contactenfrance/villes.htm>
SEPIA – Suicide Écoute Prévention Intervention auprès des Adolescents
<http://www.sepia.asso.fr/>

Programme national de prévention du suicide
http://www.sante.gouv.fr/hm/pointsur/suicide/index_suicide.htm

Les tentatives de suicide à l'adolescence (2000)
<http://www.med.univ-rennes1.fr/etud/pediatrie/TS.htm#1>

Centre de prévention de l'isolement et du suicide
Recherche et Rencontres Lyon
<http://www.rrlyon.com>

Psy Franche Comté, Suicide et Prévention du Suicide - réseau santé jeunes
http://www.psy-desir.com/site/rubrique.php?id_rubrique=68

Le site du CHU de Rouen
<http://www.chu-rouen.fr/ssf/anthrop/suicide.html>

Psy-net.info
<http://www.psy-net.info/psychiatrie/depression/index.html>

Au Québec et au Canada

Centre de Prévention du suicide de Lanaudière
<http://www.cps-lanaudiere.org>

Centre de Prévention Suicide Trois-Rivières « Croque la Vie »
<http://www.prevention-suicide.qc.ca>

Centre Tél-Écoute
<http://www.tel-ecoute.org>

CPS 02 – Centre de Prévention du Suicide (Chicoutoumi – Canada)
Missions, objectifs, historique, expertise, secteurs d'activité, services, informations sur le suicide, matériel disponible (programme de postvention, matériel promotionnel, feuillet éducatif).
<http://www.cps02.org>

Centre de Prévention du Suicide de la Haute Yamaska
<http://www.cpschy.qc.ca>

Rapport sur les maladies mentales au Canada (2002)
http://www.hc-sc.gc.ca/pphb-dgspsp/publicat/miic-mmacc/index_f.html

Actes de la journée sur la prévention du suicide chez les jeunes : le modèle de la Colombie – Britannique, un regard sur les pratiques québécoises
<http://206.167.52.1/fr/document/publication.nsf/4b1768b3f849519c852568fd0061480d/13f402838e2623b485256ae100521857?OpenDocument>
<ftp://206.167.52.6/acrobat/f/documentation/2001/01-825.pdf>

CRISE - Centre de Recherche et d'Intervention sur le Suicide et l'Euthanasie
Le CRISE est un centre de recherche interdisciplinaire situé à l'Université du Québec à Montréal.
<http://crise.ca>

Association Québécoise de Suicidologie
<http://www.cam.org/~aq/s/>

SOS Suicide Jeunesse
<http://www.sos-suicide.qc.ca>

Site du Ministère de la Santé et des Services Sociaux : s'entraider pour la Vie
<http://www.msss.gouv.qc.ca/suicide/intro.htm>

Réseau Canadien de la Santé
<http://www.canadian-health-network.ca/customtools/homef.html>

La Gentiane
<http://pages.infinet.net/chimel/Gentiane.htm>

Tel-Jeunes
<http://www.tel-jeunes.com/thematiques/k>

S'entraider, c'est la clé
<http://santepontiac.qc.ca/preventionsuicide.htm>

En Belgique

Centre de Prévention du suicide
Présentation et activités du centre, informations sur le suicide et conseils pour les proches, informations pratiques pour être répondant.
<http://www.preventionsuicide.be>

Commission provinciale de prévention du suicide
http://social.prov-liege.be/index.jsp?channel=maison&page=suicides_commission&lang=fr

Ligue belge de la dépression
<http://www.ligue-depression.org/>

En Suisse

Stop Suicide
Soutien envers les jeunes tentés par le suicide : textes, liens utiles, témoignages
<http://www.stopsuicide.ch>

Prévention du suicide - indications pour professions de santé primaire
Importance du problème, insister sur le rôle de l'équipe de santé, suicide et désordre mental, maladies somatiques, facteurs socio-démographiques et environnementaux, personnalité suicidaire, comment identifier et évaluer le risque de suicide... - Suisse
http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_MNH_MBD_004_fre.pdf

Repères bibliographiques



GÉNÉRALITÉS

BARDET M. *Le suicide*. Toulouse: Les Éditions Milan, 1998. Coll. Les Essentiels.

CAROLI F., GUEDI M. J. *Le suicide*. Paris: Flammarion, 1999. Coll. Dominos.

DEBOUT M. *Le suicide*. Paris: Ellipses, 1996. Coll. Vivre et Comprendre.

DEBOUT M. *La France du suicide*. Paris: Éd. Stock, 2002.

MORON P. *Le suicide*. Paris: PUF, 1996. Coll. Que sais-je? n° 1569.

OREL P., VEDRINNE J., WEBER D. *Le geste ultime: essai sur l'énigme du suicide*. Lyon: Presses Universitaires de Lyon, 2003.

PRÉVENTION

CHARAZAC-BRUNEL M. *Prévenir le suicide: clinique et prise en charge*. Paris: Dunod, 2002. Coll. Psychothérapies

CHAGNON F., MISHARA B. L. *Évaluation de programmes en prévention du suicide*. Paris: Éd. EDK, 2004.

DRASS RHÔNE-ALPES, DELOLME H. *Prévention des suicides et des tentatives de suicide en Rhône-Alpes: programme régional de santé 1998-2003*. Equipe de programmation et groupes de travail PRS, juin 1998, n° 98-20 E. Lyon: DRASS Rhône-Alpes, 1998.

JAMISON R. K. *La tentation du néant, comprendre le suicide pour mieux le prévenir*. Paris: Éd. Laffont, 2000.

MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, FONDATION DE FRANCE. *Les conduites suicidaires des adolescents: des repères pour la prévention à l'école*. Paris: Ministère de l'Éducation Nationale, 1997. Coll. Repères.

SEGUIN M. HUON P. *Le suicide: comment prévenir, comment intervenir*. Montréal: Les Éditions Logiques, 1999.

PRISE EN CHARGE

ABBAR M., ADES J., BARON-LAFORET S., et al. *La crise suicidaire: reconnaître et prendre en charge*. Conférence de Consensus, FFP, Fédération Française de Psychiatrie, Paris, 19-20 octobre 2000. Paris: Ed. John Libbey Eurotext, 2001.

AGENCE NATIONALE D'ACCREDITATION ET D'ÉVALUATION EN SANTÉ. *Prise en charge hospitalière des adolescents après une tentative de suicide*. Paris: ANAES, 1998.

CHOQUET M., GRANBOULAN V., HUERRE P., JEAMMET P. *Les jeunes suicidants à l'hôpital*. Paris: Éd. EDK, 2004.

FONDATION DE FRANCE. *L'hospitalisation des jeunes suicidants: pratiques et enjeux*. Actes des Rencontres de la Fondation de France, Paris, 3 décembre 1999. Paris: Fondation de France, 2000.

NANDRNO J. L. *Comprendre et accompagner la personne dépressive*. Paris: Gaetan Morin Éditeur, 1999. Coll. Interventions Psychosociales.

POMMEREAU X., BOUIC J., COURDURIER V., CLERMONT N., LOLIVIER I. *Dépression et suicide*. PRID (Programme de Recherche et d'Information sur la Dépression): Paris, 2001.

HNEIDMAN E. S. *Le tempérament suicidaire: risques, souffrances et thérapies*. Paris, Bruxelles: De Boeck & Belin, 1999. Coll. Comprendre.

ADOLESCENCE

DORAIS M. *Mort ou FIF: la face cachée du suicide chez les garçons*. VLB Éditeur, 2001.

JEAMMET P., BIROT E. *Étude psychopathologique des tentatives de suicide chez l'adolescent et le jeune adulte*. Paris: PUF, 1994. Coll. Psychiatrie de l'Enfant.

LADAME F., OTTINO J., PAWLAK C. *Adolescence et suicide: des aspects épidémiologiques et psychopathologiques aux perspectives thérapeutiques*. Paris: Masson, 1995. Coll. Médecine et Psychothérapie.

MARCELLI D., BERTHAUT E. *Dépression et tentatives de suicide à l'adolescence*. Paris: Masson, 2001. Collection Les Ages de la Vie.

MINISTÈRE DE L'EMPLOI ET DE LA SOLIDARITÉ, HCSP - HAUT COMITE DE LA SANTE PUBLIQUE. *La souffrance psychique des adolescents et des jeunes adultes*. Rennes: Éditions ENSP, 2000. Collection Avis et Rapports.

POMMEREAU X. *L'adolescent suicidaire*. Paris: Dunod-Privat, 1996. Coll. Enfances Clinique.

PERSONNES AGÉES

AUBIN-BRUNET V. *La dépression du sujet âgé. Tome 1, Approche clinique*. Neuilly-sur-Seine: Ardix médical, 1997.

BONHOMME P. *La dépression du sujet âgé. Tome 2, Approches thérapeutiques*. Neuilly-sur-Seine: Ardix médical, 1998.

FERREY G. *Les tentatives de suicides chez le sujet âgé: suicides, tentatives et autres renoncements à la vie*. Neuilly-sur-Seine: Ardix médical, 1998.

LEMPERIERE T. (sous la dir.) *La dépression du sujet âgé*. Paris: Masson-Acanthe, 1996. Coll. PRID Programme de recherche et d'information sur la dépression.

PITAUD P. (sous la dir.) *Solitude et isolement des personnes âgées*. Ramonville-Saint-Agne: Éd. Erès, 2004.

DEUIL

AUGAGNEUR M. F. *Vivre le deuil. De la désorganisation à une réorganisation*. Lyon: Éd. Chronique Sociale, 1991.

BACQUE M. F. *Apprivoiser la mort. Psychologie du deuil et de la perte*. Paris, Éd. Odile Jacob, 2002.

BACQUE M. F., HANUS M. *Le deuil*. Paris: PUF, 2000. Coll. Que sais-je? n° 3558.

HANUS M. *Le deuil après suicide*. Paris: Éd. Moline, 2004.

HANUS M. *Les deuils dans la vie: deuils et séparations chez l'adulte et chez l'enfant*. Paris: Maloine, 1998.

MOREAU E., FONDATION DE FRANCE. *Vivre le deuil*. Paris: Ed. Jacob-Duvernet, 2001. Coll. Pratique.

SEGUIN M., FRECHETTE L. *Le deuil: une souffrance à comprendre pour mieux intervenir*. Montréal: Les Éditions Logiques, 1995.

Centre ressources de prévention

CRPCS



des conduites suicidaires

Le programme régional de santé a impulsé un développement des actions de prévention du suicide. Le programme national de prévention du suicide a permis de sensibiliser de nombreux professionnels à une meilleure évaluation des crises suicidaires. C'est dans ce cadre que le Centre Jean Bergeret (ex. CNDT) propose les services d'un centre ressources de prévention constitué autour de cinq pôles d'activités :

Le centre documentaire

Les acteurs du soin et de la prévention peuvent trouver un fond documentaire d'ouvrages, d'articles, de revues et d'outils de prévention sur le suicide et le deuil. Chacun peut emprunter à distance ces données sur le site www.ersp.org

La formation

Le Centre Jean Bergeret s'inscrit dans le cadre du Programme national de formation qui permet une sensibilisation à la souffrance psychique et une meilleure évaluation des crises suicidaires.

La mobilisation des acteurs

Des actions de soutien à la formation de réseau d'intervention permettent de rendre les acteurs locaux plus sensibles à la souffrance psychique, au deuil et au suicide. Ces actions facilitent également la coordination régionale des actions de prévention du suicide.

Coordination du Centre Ressources :

Le centre de prévention et de soutien aux familles endeuillées

D'année en année, les actions de prévention que nous animons ont mieux prises en compte la prégnance des idées suicidaires et le développement des capacités à faire face à la souffrance psychique. Le centre de prévention a également contribué à définir des modalités d'intervention post traumatiques.

Vivre son adolescence : Mes compétences

Le centre ressources propose aux sites locaux une exposition interactive destinée aux adolescents. Cette exposition sur le développement des compétences psychosociales permet de participer à des ateliers sur les émotions, l'identité, l'estime de soi et sur la capacité à faire face à des situations défavorables.

Marie-Hélène Bussac-Garat psychologue



Prévention des conduites à risques



Centre ressources de prévention des conduites suicidaires

Centre Jean Bergeret

Espace régional de santé publique

9, quai Jean Moulin

69001 LYON

Tél.: 04 72 10 94 30

Fax: 04 78 27 61 84

Email: cndt@wanadoo.fr

www.ersp.org