

# association STOP SUICIDE

C/o Maison des Associations  
Rue des Savoises 15  
1205 Genève  
+41 22 320 55 67  
info@stopsuicide.ch

CCP 17-296132-8

Parrainée par Fabienne BUGNON

Membre de l'Association internationale de prévention du suicide IASP  
Membre de l'Initiative prévention du suicide en Suisse IPSILON

[www.stopsuicide.ch](http://www.stopsuicide.ch)

Monsieur Thomas ZELTNER

Directeur de l'Office fédéral de santé publique

Schwarzenburgstr. 165  
3003 Berne

Genève, le 20 janvier 2008

**concerne :** Programme national alcool 2008 – 2012  
procédure de consultation

*Mon copain se suicide à l'alcool... mon copain est alcoolique, plus les jours passent, plus il dit qu'il veut mourir, je ne sais plus quoi lui dire, je suis désespérée mais lui beaucoup plus. Comment lui redonner l'envie de vivre ?????*

*Phoolan sur le forum du site Internet grand public doctissimo.fr, 25 mai 2004 <sup>1</sup>*

Monsieur le Directeur,

STOP SUICIDE à l'honneur de présenter par la présente sa réponse à la

## **procédure de consultation sur le Programme national alcool 2008-2012**

de l'Office fédéral de la santé publique. Nous nous y répondons selon les trois questions que vous reteniez dans votre courrier du 26 octobre 2007

Notre motivation est dite par Phoolan.

### **Remarque introductive**

La question de la consommation d'alcool par des mineurs, plus précisément des abus de consommation (ivresses, consommation chronique, consommation inadaptée, alcoolodépendance, etc.) par des jeunes, est une question d'importance quant au mal-être des jeunes. Par ailleurs, un lien entre la consommation abusive d'alcool et le nombre de suicides des jeunes semble être avéré. Le lien entre l'alcool et le suicide ont été retenu par la Conférence ministérielle

---

<sup>1</sup> [http://forum.doctissimo.fr/sante/alcool-tabac-drogues/copain-suicide-alcool-sujet\\_147871\\_1.htm](http://forum.doctissimo.fr/sante/alcool-tabac-drogues/copain-suicide-alcool-sujet_147871_1.htm)

européenne de l'OMS sur la santé mentale (12-15 février 2005, Helsinki). Dans son document « Alcool et santé mentale », la Conférence dit notamment : « Le lien entre la consommation d'alcool et le suicide ou les tentatives de suicides chez les gros buveurs est [...] un fait avéré. [...] On a [...] constaté que les taux de suicide augmentaient en même temps que la consommation par habitant. Chez les plus jeunes, ce taux semble être encore plus lié à la consommation par habitant que dans les groupes les plus âgés. »

Ces deux éléments expliquent la présente réponse à la procédure de consultation de votre Office. STOP SUICIDE estime toutefois n'avoir que des compétences sur les questions liées au suicide, aussi elle s'abstient de tout commentaire qui n'y ait pas lié.

## **Appréciation de fond de la vision, de la stratégie et des buts du PNA**

STOP SUICIDE apprécie la portée du PNA de manière générale.

Nous tenons toutefois à faire les remarques précises suivantes :

- Consommation d'alcool chez les enfants et les adolescent-e-s (PNA 2008-2012, p. 12)

Avec justesse, dans le paragraphe consacré à la consommation d'alcool chez les jeunes et les adolescent-e-s, la problématique de la consommation hebdomadaire d'alcool par une forte minorité des jeunes est mentionnée. Les alcools consommés sont mentionnés.

Toutefois, la nouvelle mode d'alcool en poudre reste absente. En effet, cet alcool introduit en Suisse à de très bas prix, sous forme de Devil bag, permet à des jeunes de consommer de l'alcool fort dès l'âge de 16 ans<sup>2</sup>. Cette forme de consommation d'alcool facilite des ivresses et la rapidité de celles-ci, permettant un accès facile et peu cher à de l'alcool fort.

STOP SUICIDE s'inquiète vivement de cette nouvelle possibilité. STOP SUICIDE encourage l'OFSP à prendre en considération ce mode de consommation spécifique et à prévoir des méthodes de lutte contre celle-ci, éventuellement d'agir en vue de l'interdiction de ce produit.

Cette partie s'intègre également à la volonté de réglementation du marché et de protection de la jeunesse (PNA 2008-2012, point 5.2.4, pp 36-37).

- Conséquence et coûts sociaux de la consommation d'alcool (PNA 2008-2012, pp 19-20)

Les conséquences mentionnées sont toutes d'une extrême importance et STOP SUICIDE apprécie le regroupement ainsi fait de données diverses.

Toutefois, STOP SUICIDE regrette vivement qu'aucune donnée spécifique n'est mentionnée quand à la consommation d'alcool et le suicide. En effet, ce lien avéré selon la Conférence ministérielle européenne de l'OMS sur la santé mentale nécessite une attention particulière, car elle constitue la conséquence mortelle la plus immédiatement pour les personnes concernées.

L'OFSP lui-même a donné différentes indications dans son rapport sur le suicide et sa prévention en Suisse<sup>3</sup>. Concernant les méthodes, l'OFSP estime que « chez les femmes dans 12 % des cas [de suicide] et chez les hommes dans 18 % des cas, l'alcool joue un rôle ». Rappelant des données de littérature scientifique, l'OFSP indique également que selon certaines études, « l'alcoolisme [joue] un rôle dans environ un cas de suicide sur cinq ». Enfin, dans son rapport, l'OFSP indique encore que « [l']alcoolisme ou de graves problèmes d'alcool jouent un rôle chez environ 10 % des personnes qui commettent une tentative de suicide ». Dans les possibilités de prévention, la prévention du suicide viserait notamment à influencer sur les facteurs de risque connus, comme la consommation d'alcool et de drogues.

---

<sup>2</sup> Voir notamment : Sandra WEBER, « "Notre message : les filles se laissent davantage aller quand elles boivent" », *Tribune de Genève*, 27 septembre 2007, ainsi que communiqué de presse du 29 octobre 2007 du Groupement suisse des spiritueux de marque et <http://www.devilbag.com>.

<sup>3</sup> Rapport répondant au postulat Widmer (02.3251), avril 2005

Le Centre de recherche et d'intervention sur le suicide et l'euthanasie de la Faculté des sciences humaines de l'Université du Québec à Montréal a consacré ses derniers Instituts d'été (13 au 15 juin 2007) à la problématique du suicide et de l'alcool<sup>4</sup>. La littérature scientifique à ce sujet fait foison et il serait impossible pour STOP SUICIDE d'en faire ici une revue et d'en présenter les conclusions. Toutefois, cet intérêt particulier des chercheurs montre que le lien entre la consommation d'alcool et le suicide ne peut être ignoré, tant il semble juste de dire que la communauté scientifique admet que l'alcool est un facteur à risque de suicide.

STOP SUICIDE encourage vivement l'OFSP à intégrer également des données à ce sujet dans les conséquences de la consommation d'alcool. Subsidiairement, STOP SUICIDE estime qu'il serait important que le PNA comprenne également des données sur le lien entre la consommation d'alcool des jeunes et le suicide des jeunes, au même titre qu'il soit fait mention du rôle particulier que joue l'alcool dans les situations de « violence des jeunes ».

### **Équilibre entre les propositions et les mesures esquissées dans le document « Vue d'ensemble des propositions et mesures »**

STOP SUICIDE apprécie, pour la partie de ce document concernant le protection de la santé, la promotion de la santé et le dépistage précoce, le lien qui est fait entre les acteurs de la prévention de l'alcoolisme et des partenaires de terrains issus de divers secteurs sociaux.

### **Ordre et priorité des propositions de mesures esquissées**

STOP SUICIDE apprécie que la problématique de la consommation d'alcool chez les jeunes soient mises en avant.

### **Rappel des propositions de STOP SUICIDE :**

- Prise en considération de la consommation d'alcool sous forme de poudre d'alcool avec les Devil bag et développement de méthodes de lutte contre celle-ci, éventuellement d'agir en vue de l'interdiction de ce produit.
- Intégration de données sur le lien entre la consommation d'alcool et le suicide, notamment dans les conséquences de la consommation d'alcool.

Dans l'espoir que nous aurons pu contribuer à enrichir les réponses apportées à votre procédures de consultation, dans le cadre très limité de notre champ de compétence, et vous remerciant de l'attention que vous y aurez apporté, nous vous prions d'agréer, Monsieur le Directeur, au nom de STOP SUICIDE, nos salutations distinguées.

  
Pauline BORSINGER *présidente du Comité*

  
Florian JRMINGER *coordinateur*

---

<sup>4</sup> Voir : [http://www.crise.ca/fr/instituts\\_2007.asp?section=instituts& sujet=2007](http://www.crise.ca/fr/instituts_2007.asp?section=instituts& sujet=2007)